

GOLF PLUS

DAS MIGROS GOLF MAGAZIN

AUSGABE 3/2019

STARPORTRAIT

Golf-Talk mit einer
wahrhaft stimmigen
Künstlerin

GOLFPARKS

Fit durch den Winter
mit attraktiven
Trainingstipps

GOURMET

Exotisches Suppen-
Rezept für die kalten
Wintertage

DESTINATION GOLF

DIE BESTEN URLAUBSZIELE FÜR 2020





KOSTENLOS
FÜR SIE ALS
MITGLIED
DER MIGROS
GOLFCARD.

DIE DINERS CLUB GOLF KARTE. AUF EINEN SCHLAG VIELE VORTEILE.



Als Inhaber einer Diners Club Golf Karte erwarten Sie erstklassige Angebote aus der Welt des Golfsports, kombiniert mit sämtlichen exklusiven Vorzügen der Diners Club Karte. Erfahren Sie jetzt mehr unter dinersclub.ch/mgp



powered by **comerica**

GOLF  PLUS

S 22

INHALT



HINGUCKER

- S 06 **Stimmungsbilder**
Momentaufnahmen, die Lust auf Golfen machen



PEOPLE

- S 11 **GolfPlus Starportrait**
Gespräch mit einer wahrhaft stimmigen Künstlerin zum Thema «Golf & More»
- S 20 **Auf dem Platz mit ...**
Martin Kronenberg, Ranger im Golfpark Otelfingen
- S 27 **Kooperation Swiss-Ski**
Snowboard-Ass Jessica Keiser und die neue Kooperation von Swiss-Ski und Migros



TIPPS & TRENDS

- S 14 **Die Hobbys der Pros**
Auch Spitzenpros pflegen ihre Leidenschaften abseits des Golfplatzes
- S 16 **Zen-Golf**
Fit & Gesund in die neue Golf-Saison



REISE

- S 22 **Die besten Urlaubsziele für 2020**
Von Portugal bis Schottland – immer eine Reise wert



GOURMET

- S 30 **Schauplatz Golfpark Holzhäusern**
Alberos Suppen-Tipp für die kalte Winterzeit



MIGROS GOLF-NEWS

- S 35 **Migros Golfparks**
Neuigkeiten aus den Golfparks – kompakt und übersichtlich



TURNIERE

- S 39 **Migros Golf Card Trophy 2020**
Ausblick auf die Highlights der beliebten Turnierserie





ZWISCHEN GLETSCHER UND GRÜNS

Interview: Stephan Schöttl

Im Winter schafft sie Bestzeiten, im Sommer Birdies: Jessica Keiser gehört zu den besten Snowboarderinnen der Schweiz. Als Europacup-Siegerin hat die 25-Jährige im Frühjahr den Sprung ins Weltcup-Team des Schweizerischen Skiverbandes Swiss-Ski geschafft. Seit drei Jahren hat sie jedoch eine weitere grosse Leidenschaft: Golf! Ein Gespräch über Klischees, Adrenalin und die Sehnsucht nach Ruhe.

Wo warst du im Sommer 2019 häufiger anzutreffen? Auf dem Gletscher oder auf den Grüns?

Im Sommer geniesse ich nach einem anstrengenden Winter erst einmal das Menschsein. Und dann bin ich gerne auf den Grüns oder am Strand. Nichtsdestotrotz gehört für uns Wintersportler aber natürlich das Gletscher-Training zum Sommer dazu. Beides macht mir sehr viel Freude.

Das sind ja eigentlich zwei Extreme: auf der Piste Tempo und Adrenalin, auf dem Golfplatz Ruhe und Entspannung. Haben das Snowboarden und der Golfsport dennoch mehr gemeinsam, als es auf den ersten Blick erscheint?

Ja, sehr viel sogar. Man braucht in beiden Sportarten sehr gute koordinative Fähigkeiten, Konzentration und mentale Stärke. Ich vergleiche es gerne so: Im Winter fahre ich Tor um Tor, Lauf um Lauf. Da kann es schnell passieren, dass ich ein Tor nicht richtig erwische und auch am darauffolgenden zu spät dran bin. Das muss ich analysieren, abhaken und besser machen. Genau wie beim Golf. Da stehe ich nach jedem Schlag an diesem Punkt. Kurz gesagt: Man darf nie zu früh aufgeben. Nicht auf der Piste und schon gar nicht auf dem Golfplatz. Ein negatives Erlebnis muss rasch verarbeitet werden.

Foto: Norbert Schnatterer, Unsplash

Golfen, sagst du, sei für dich pure Entspannung. Aber ganz ehrlich, kommt auf dem Platz nicht ab und zu die ehrgeizige Profisportlerin durch?

Das kann schon mal passieren. Das liegt in der Natur des Sportlers, dass er immer besser werden will und die Abläufe immer weiter optimieren möchte. Manchmal zocke ich auch mit Freunden. Dann spielen wir um den nächsten Kaffee oder das Abendessen. Aber generell finde ich es ganz schön, wenn es mal nicht ums Gewinnen und Verlieren geht und man ganz ohne Druck sein kann.

Du bist vor drei Jahren dank der Migros und dem Golfpark Holzhäusern zum Golf-Grundkurs und kurz darauf zur Platzreife gekommen. Was macht das Handicap?

Handicap sinkt (lacht).

In der Schweiz gibt es jede Menge wunderbare Golfplätze. Wo drehst du am liebsten deine Runden?

Im Golfpark Holzhäusern. Da fühle ich mich richtig wohl. Fast wie daheim. Die Atmosphäre auf der Anlage schätze ich sehr. Ich sehe dort in letzter Zeit immer mehr junge Leute auf dem Golfplatz. Migros macht's möglich, dass jeder, der Lust darauf hat, auch Golf spielen kann. Dieses Konzept gefällt mir! Die Klischees, dass Golf ausschliesslich ein Sport für Rentner oder die Elite ist, werden hier schon beim ersten Besuch entkräftet. Das ist ein Verdienst von Migros und das tut dem Golfsport langfristig bestimmt sehr gut.



Ein negatives Erlebnis muss rasch verarbeitet werden.

– Jessica Keiser